



# SPOMNI SE

*Strategije s področja spomni se ti bodo pomagale, da si snov lažje zapomniš.*

## UČNI STROJ

Potrebuješ: učne kartončke in pet škatlic.

Učne kartončke v različnih škatlicah ponavljaš v različnih časovnih intervalih. Vsakič, ko odgovoriš pravilno, prestaviš kartonček v naslednjo škatlico, ob napačnem odgovoru pa jo vedno vrneš v prvo.

1. škatlica: ponavljaš vsak dan
2. škatlica: ponavljaš vsak drugi dan
3. škatlica: ponavljaš enkrat na teden
4. škatlica: ponavljaš: enkrat na mesec
5. škatlica: beseda je usvojena



(Kolb in Miltner, 2005 v Javornik, 2019)

## MOČNE POVEZAVE

### UPORABA

**ČUTOV:** Vsebino si oglej, ji prisluhni, jo otipaj, povohaj, okusi.

**RIME IN PESMI:** izmisljaj si rimo ali pesem

**VELIKOST:** Lažje si boš zapomnil, kar je res veliko ali zelo majhno.

**DEJANJA:** Dogajanje ali prizor si ga čim bolj doživeto predstavljal v mislih.

**BARVE:** pobarvaj pomembne besede. Z enakimi barvami lahko pobarvaš tudi isto vrsto informacijo v različnih besedilih.

## ZAPIŠI, POVEJ, PONOVI

1. **ZAPIŠI:** najprej informacije, ki si jih moraš zapomniti zapiši. Zapisovanje pomaga pri zapomnitvi.
2. **PREBERI SEBI ALI DRUGIM**
3. **VEČKRAT PONOVI:** na glas ponoviš
4. **ZAPIŠI S SIMBOLI ALI KLJUČNIMI BESEDAMI**

(Reid in Green, 2012, v Javornik, 2019)

## SMEŠNE FRAZE

Smešne fraze so izmišljene fraze, ki ti pomagajo, da si zapomniš informacije v točno določenem vrstnem redu.

S smešno frazo si lahko zapomiš tudi korake strategije "Zapiši, povej, ponovi".

"Zajček pleše v zelenju."

Z – zapiše

P – prebere sebi ali drugim

V – večkrat ponovi

Z – zapiše s simboli ali besedami

